

«Особенности воспитания ребенка с РАС мамой и папой»

Отцовская любовь, как и материнская, необходима для нормального развития ребенка. Отсутствие внимания со стороны мамы или папы может привести к искажению мироощущения и нарушению поведения ребенка. Ведь от обоих родителей зависит, каким вырастет их чадо. И, несмотря на то, что в реальной жизни главенствующая роль в воспитании ребенка принадлежит все-таки маме, мужчина при любых обстоятельствах должен участвовать в этом процессе и всегда оставаться папой.

"10 советов маме, которые помогут папе обрести взаимопонимание с ребенком"

1. Пусть папа приобщается к уходу за ребенком с первых дней жизни. Поначалу это выражается в простом уходе: купании, прогулке, кормлении из бутылочки. Каждое действие должно сопровождаться словами и улыбкой, обращенными к ребенку.

2. Папа отличается от мамы еще и тем, что играет с детьми в другие игры – более подвижные и энергичные. И дети просто обожают это! Не реагируйте негативно на игру, если она вам не нравится только потому, что не похожа на ваши игры с ребенком.

3. Почему-то папа больше общается с собственными детьми в общественных местах, в парке или во время прогулки по лесу. Чаше устраивайте подобные прогулки!

4. Папа, который проводит много времени с детьми, становится для них важной фигурой и моделью поведения, которой малыш следует в будущем. Чем активнее такое общение, тем лучше воздействие, оказываемое на психическое состояние ребенка.

5. Папа обычно более строг в наказаниях, поэтому маме важно следить за тем, насколько категорично отец высказывается. Но даже если мама не согласна с папиными методами воспитания, ни в коем случае не стоит обсуждать этот вопрос в присутствии ребенка, поговорите наедине.

6. Выдвигайте разумные требования и настаивайте на их выполнении: ребенок должен четко знать, чего от него ждут. Проще поддерживать желательное поведение, чем бороться с нежелательным.

7. Ребенок должен знать о существующих рамках, но любые запреты не должны совсем ограничивать его свободу.

8. Помните, что ваши супружеские отношения – пример для ребенка, его эмоциональное благополучие.

9. Ребенка нужно хвалить! Но не забывайте хвалить и папу – нельзя оставлять его заслуги и достижения незамеченными.

10. И самый главный совет, который можно дать мамам и папам – любите своего ребенка!

Подготовила
педагог-психолог
Ресурсной зоны
Лапченкова В.М.