




# Возможности трудоустройства для людей с аутизмом

Сферу профессиональной деятельности для людей с расстройствами аутистического спектра (РАС) следует выбирать так, чтобы максимально использовать их сильные стороны с учетом индивидуальных особенностей и потребностей

Особенности людей с аутизмом, которые могут быть полезны в трудовой деятельности:

- педантичность, стремление к поддержанию заведенного порядка
- потребность в соблюдении четкого регламента
- проваление некоторых способностей на исключительно высоком уровне
- склонность к систематизации информации
- хорошо развитая память (с учетом высокой степени избирательности)

Области, в которых люди с аутизмом испытывают сложности:

-  социальное взаимодействие
-  социальная коммуникация
-  самостоятельная организация рабочего процесса

Профессии для людей с аутизмом, имеющих способности к математике или систематизации информации



Профессии для людей с аутизмом с развитым визуальным мышлением



Профессии для людей с аутизмом с низкими вербальными навыками



Рекомендации по организации профессиональной жизни человека с аутизмом

- продвигать необходимо работу, а не личные качества
- ориентироваться в работе на сильные стороны человека
- предоставить четкие, понятные, подробные инструкции
- большую задачу необходимо дробить на несколько подзадач с четкими указаниями и сроками
- работа должна иметь конкретную цель или конечный результат
- руководитель должен знать об общественных ограничениях сотрудника
- организовать рабочее пространство с учетом потребностей человека с аутизмом
- при необходимости оказывать помощь в структурировании рабочего дня
- обеспечить высокую степень мотивации
- по возможности предоставить наставника, которому аутичный человек доверяет