

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Шолоховская гимназия, станица Вёшенская»**

ПРИКАЗ

01.09. 2022 г.

ст. Вёшенская

№ 187

Об утверждении расписания на 2022-2023 учебный год

В соответствии со ст.34 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, Уставом гимназии, на основании учебного плана МБОУ «Шолоховская гимназия» на 2022-2023 учебный год (Приказ МБОУ «Шолоховская гимназия» от 31.08.2022 № 141 «Об утверждении учебного плана МБОУ «Шолоховская гимназия» на 2022-2023 учебный год»); календарного учебного графика на 2022-2023 учебный год (Приказ МБОУ «Шолоховская гимназия» от 31.08.2022 № 141-1 «Об утверждении календарного учебного графика МБОУ «Шолоховская гимназия» на 2022-2023 учебный год»); Плана внеурочной деятельности начального общего образования на 2022-2023 учебный год, Плана внеурочной деятельности 5-11 классов на 2022-2023 учебный год, (Приказ МБОУ «Шолоховская гимназия» от 31.08.2022 № 141-2 «Об утверждении образовательных программ МБОУ «Шолоховская гимназия» на 2022-2023 учебный год»), в целях обеспечения реализации прав граждан Российской Федерации на получение общего образования,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить расписание учебных занятий в 1-11 классах на 2022-2023 учебный год с 01 сентября 2022г. (Приложение №1).
2. Утвердить расписание занятий внеурочной деятельности в 1-11 классах на 2022-2023 учебный год с 01 сентября 2022г. (Приложение №2).
3. Утвердить расписание кружковой работы по направлениям ФГОС на 2022-2023 учебный год с 01 сентября 2022г. (Приложение №3).

Директор МБОУ «Шолоховская гимназия»

Л.А. Штанг

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию
на 2022-2023 учебный год

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 17.12.2021г. № 03-2061 «О направлении методических рекомендаций по составлению расписания уроков для обучающихся начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ «Шолоховская гимназия» на 2022 - 2023 учебный год, учебными программами по предметам. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы гимназии, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов.

Расписание уроков в гимназии преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20. Организация профильного обучения в 10-11 классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

В гимназии 35 классов-комплектов. За каждым классом закреплен отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, информатика, технология, физика, химия).

Обучение в 1-11 классах осуществляется в первую смену с 9.00.

Продолжительность учебного года для 1 классов 33 недели.

Продолжительность учебного года для 5-8,10 классов 35 недель

Продолжительность учебного года для 2-4, 9,11 классов 34 недели

(без учета экзаменационного периода).

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю, во 2-4 классах-23 часа в неделю. Количество уроков в 1-4 классов по дням недели не превышает пяти. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 2 дня в неделю составляет 5 уроков за счет урока физической культуры и внеурочного занятия «Разговоры о важном». Нулевые и сдвоенные уроки в 1-4 классах не проводятся. В 1-х классах предусмотрены дополнительные недельные каникулы в феврале.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Для предупреждения переутомления учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй и третий уроки. При составлении расписания уроков 1-4 классов учтены следующие факторы:

- учет кривой умственной работоспособности обучающихся;
- рациональное распределение учебной нагрузки по дням недели;
- распределение учебной нагрузки в течение каждого дня;
- равномерное распределение уроков одной образовательной области в течение недели;
- сложность предметов и преобладание динамического или статического компонента во время занятий;
- чередование предметов разных видов деятельности в течение дня.

Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут. Количество уроков в день в 5-6 классах не превышает 6-ти, в 7-11- не превышает 7-и.

Окончание учебных занятий (пятидневная рабочая неделя):

1 классы - I четверть - 11.45;

II четверть - 3 учебных дня -13.00, 2 учебных дня -13.55;

III, IV четверти - 3 учебных дня -12.50, 2 учебных дня -13.45;

2-4 классы - 1 учебный день -12.50; 4 учебных дня -13.45;

5- классы -1 учебный день -13.45; 4 учебных дня -14.40;

6- классы - 5 учебных дней -14.40;

7- классы - 3 учебных дня -14.40; 2 учебных дня -15.30;

8- классы - 2 учебных дня -14.40; 3 учебных дня -15.30;

9- классы - 1 учебный день -14.40; 4 учебных дня -15.30;

10-11 классы (шестидневная рабочая неделя): - 1 учебный день(суббота) -11.45;

5 учебных дней-15.30.

Предметы, требующие оптимальной умственной нагрузки, представлены, по возможности, 2-4 уроками. При существующей нагрузке учителей наукоёмкие предметы распределены в оптимальной зоне.

Максимальное количество часов в неделю, соответствующее нагрузке учебного плана гимназии, максимально выдержано.

Для сохранения и укрепления здоровья детей, организации полноценного питания и приема горячего обеда организованы две перемены по 20 минут.

Для смены различных видов деятельности учащихся, в целях повышения работоспособности в расписании основные предметы чередуются с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры, в 5-11 классах - естественно-математические предметы по возможности чередуются с гуманитарными предметами.

В целях реализации основных образовательных программ осуществляется деление классов на две группы при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» (2 – 11 классы), «Технологии» (5 – 9 классы), «Физической культуре» (10 - 11 классы), по «Информатике и ИКТ» (7 - 11 классы).

Расписание составляется для уроков и для внеурочной деятельности.

На втором уровне образования учебная нагрузка составляет: 1 класс – 21 час; 2 класс – 23 часа; 3 класс – 23 часа; 4 класс – 23 часа. На 3 уровне образования учебная нагрузка при пятидневной учебной неделе составляет: 5 класс- 29 часов; 6 класс -29 часов; 7 класс -31 час; 8 класс – 32 часа; 9 класс – 33 часа.

На четвёртом уровне образования максимальная учебная нагрузка составляет: 10 класс - 37 часов; 11 класс -37 часов.

В течение учебного дня не проводится более одной промежуточной аттестации (контрольной работы). Контрольные работы проводятся в основном на 2-4 уроках.

Используя шкалу трудности учебных предметов, ранжируемых в баллах, была подсчитана нагрузка учащихся в течение дня и недели.

