

СОГЛАСОВАНО

Директор
МБОУ «Шолоховская гимназия»

Л.А. Штанг
2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «Общепит»

Н.П. Лащёнова
2023 г.



ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Обеспечения бесплатным двухразовым
питанием (завтрак и обед) детей – инвалидов,
детей с ОВЗ (5 – 11 кл.)

МЕНЮ

Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)

Понедельник

детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

1 Неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг ет цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
Сосиска отварная	60	7,6	21,2	0,3	199,5	0,129	3,98	249,38	0,771	25,23	110,45	25,23	1,23	284,61	243 сб.2017	
Рис отварной	150	8,3	9	37,4	157,5	0,02	2		0,04	22,91	172,7	24,86	1,82	10	271 сб.2017	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соевые и квашеные, томат-пюре, зелень	50	0,84	0,12	40,4	26	0,036	0,97	16,25	0,009		8	10,4	0,3	35,69	таб.сб 94г	
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001- 12123357	
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 сб,2017	
Итого	525	20,64	32,68	116,7	574	0,445	8,37	266,83	2,85	70,24	330,95	76,39	4,32	333,3		

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерге т цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
Борщ "Украинский"	1/250	2,5	7,6	16,7	145	0,05	2,25	17,5	0,25	40	220	17,5	0,75		113	
Котлета мясная	1/40	1,54	11,11	7,48	136,4	0,48	0	93,74		245,21	406,09	184,9	7,8		71	
Макароньы отварные	1/100	0,7	5,05	3,4	62	0,24	0	46,87		122,61	203,05	92,44	3,9		71	
Соус томатный	1/30	0,54	0,74	1,36	18,88	0,02	3,76	4	0,1	6,28	8,48	4,9	0,24		363	
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,3	20,7	117	0,08			0,6	12	44	17	1		*	
Сок фруктовый	200	1,33	1,5	12,77	149,1	0,11	16,1	18	0,12	33,3	66,63	21,4	0,74	19,8	692	
Итого	670	10,41	26,3	62,41	628,4	0,98	22,11	180,11	1,07	459,4	948,25	338,1	14,43	19,8		
Всего																

Бух. калькулятор:

Повар:

МЕНЮ

Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)

Вторник

детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

1 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Сыр полутвердый	20	3,5	4,42		54	0,08	1,94	62,01	0,82	132	75	5,25	0,15	596,19	15 с6 2017
Каша манная молочная с/с,с/м	150/10/10	6,9	12,18	37,9	237,5	0,01	0,06	15	0,05	152,35	134,3	23,06	0,26	16,05	181 с6 2017
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,58	118,6	0,01	0,12	34,5	0,08	152,22	124,56	21,34	0,48	38,7	382 с6 2017
Итого	440	18,3	22,5	79,03	541,1	0,33	3,54	112,71	2,72	447,57	370,86	64,15	1,58	653,94	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Суп картофельный с горохом	1/250	6,2	5,6	22,3	167	0,1	8,2		0,8	32	200	30	1		139
Картофельное пюре	1/100	3,33	3,28	22,66	133,9	0,16	26,54	14,3	0,16	45,2	98,91	33,8	1,25	22,52	520
Шницель мясной	1/40	0,57	1,9	1,86	25,2	0,02	5,79		1,41	13,7	18,83	9,24	0,31		*
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,3	20,7	117	0,06			0,5	10	36,67	14,17	0,83		*
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	1,2	0,4	36,4	84	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		*
Итого	662	15,1	11,48	103,9	527,1	0,37	40,53	14,3	3,2	106,9	373,91	91,41	3,72	22,52	
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар:

МЕНЮ

**Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)
детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)**

Среда

1 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг ет. цен, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
Оладьи жареные со сгущенным молоком	100/30	12,86	8,75	19,21	301,8	0,08			1,89	139	167,63	19,98	0,55	224 с6 2017		
Бутерброд с ветчиной	30/30	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	ТУ9115-001- 12123357		
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28	376 с6.2017		
Итого	405	16,76	11,11	57,76	492,8	0,34	1,42	1,2	3,92	161,1	207,43	35,88	1,52	3		

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
Суп с фрикадельками	25/250	7,4	5,5	15,1	142	0,12	10		2,5	29	90	25	1,5	137		
Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,3	20,7	117	0,06			0,5	10	36,67	14,17	0,83	*		
Пирожок с яблоком	100	4,9	5,18	46,02	264	0,01		0		5,46		1,95	0,14	687		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,32	0	15,2	60	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	684,685		
Итого	622	16,42	10,98	97,02	583	0,22	10	0	3,33	50,46	146,17	45,32	2,8			
Всего																

Бух. калькулятор:

Повар:

МЕНЮ

**Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)
детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)**

Четверг

1 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Тефтели куриные	80	7	9	8	136	0,06	0,73	20,1	0,32	12	22	14	1	35,62	279 с6 2017
Картофельное пюре	150	3,1	9,16	17,98	172,9	0	0,09			41,66	87,03	27,39	1,03		312 с6 2017
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соевые и квашеные, томат-пюре, зелень	40	0,84	0,12	40,4	26	0,036	0,97	16,25	0,009		8	10,4	0,3	35,69	таб.с6 94г
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001- 12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017
Итого	535	14,84	20,64	104,9	525,9	0,356	3,21	37,55	2,359	75,76	156,83	67,69	3,3	74,31	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г			Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Суп-лапша с курицей	30/250	10	7,3	15,82	170	0,08	16		1	55	192	32	1,2		233
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,15	10,35	58,5	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*
Пицца	1/100	3,68	3,89	34,52	198	0,01		0		4,09		1,46	0,11		687
Чай с сахаром	200	1,33	1,5	12,77	149,1	0,11	16,1	18	0,12	33,3	66,63	21,4	0,74	19,8	692
Итого	605	16,91	12,84	73,46	575,6	0,23	32,1	18	1,37	97,39	276,97	61,95	2,47	19,8	
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар:

МЕНЮ

**Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)
детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)**

Пятница

1 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Котлеты рубленые из птицы	70	13,95	13,4	13,02	218,8	0,07	2,85		2,15	47,82	64	17,76	2,9	63,2	294 с6.2017
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	40	0,84	0,12	40,4	26	0,036	0,97	16,25	0,009		8	10,4	0,3	35,69	таб.с6 94г
Каша пшеничная	150	5,66	0,67	31,92	156,3	0,16	26,54	14,3	0,16	11,19	37,17	8,62	0,86	22,52	302 с6.2017
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	199115-001- 12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017
Итого	525	24,35	16,55	123,9	592,1	0,526	31,78	31,75	4,349	81,11	148,97	52,68	5,03	124,41	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции , г.	Пищевые вещества, г				Энергет цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№
		белки	жиры	углеводы	В1		С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЭ	
Солянка " Домашняя"	1/250	14,5	11,2	4,6	178	0,5	2,25	17,5	0,25	40	220	17,5	0,75		157
Сосиска в тесте	55/50	4,2	9	29,2	218	0,13	19,32	21,6	0,14	39,96	79,96	25	68	0,89	
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,15	10,35	58,5	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124	0,04	4		0,4	40	24	18	0,8		639
Итого	580	21,2	20,35	75,55	578,5	0,7	25,57	39,1	1,04	124,96	342,3	67,59	69,97		
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар:

Понедельник

детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

2 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					РЭ	№
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		
							белки	жиры	углеводы							
Сосиска отварная	60	7,6	21,2	0,3	199,5	0,129	3,98	249,4	0,77	25,23	110,45	25,2	1,23	284,61	243 с6.2017	
Каша пшенная	150	6,4	7,5	37,6	203	0,39	50,8	5922	0,94	1,37	60,95	16,3	6,44	6048,3	304 с6.2017	
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-поре, зелень	60	0,84	0,12	40,4	26	0,01	0,69	4	0,04			10,4	0,06	8,78	таб.с6 94г	
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357	
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017	
Итого	535	18,74	31,18	116,85	619,5	0,789	56,9	6177	3,78	48,7	211,2	67,9	8,7	6344,7		

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г				Энерг цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					РЭ	№
							B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		
							белки	жиры	углеводы							
Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,6	8,17	11,91	110	0,05	10,8		0,8	58	200	30	1,3		110	
Котлета в тесте	40/50	2,94	6,31	22,77	219,06	0,02			0,27	7,67	45,17	9,03	9,03	0,56	733	
Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,3	20,7	117	0,08			0,6	12	44	17	1		*	
Сок фруктовый	200	1,2	0,4	36,4	84	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		*	
Итого	565	10,54	15,18	91,78	530,06	0,18	10,8		2	83,67	308,7	60,2	11,66			
Всего																

Бух. калькулятор:

Повар:

Вторник

детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

2 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Сыр полутвердый	20	3,5	4,42		54	0,08	1,94	62,01	0,82	132	75	5,25	0,15	596,19	15 с6 2017
Каша молочная рисовая с/с, с/м	150/10/10	7,14	12,92	63,01	230	0	0,9		0,02	155,92	187,43	43,4	0,75		181 с6 2017
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357
Какао с молоком	200	4,1	3,54	17,58	118,6	0,01	0,12	34,5	0,08	152,22	124,56	21,3	0,48	38,7	382 с6 2017
Итого	440	18,54	23,24	104,14	533,6	0,32	4,38	97,71	2,69	451,14	423,99	84,5	2,07	637,89	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергет. цен, ккал	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Суп картофельный с горохом	1/250	5,95	5,38	21,41	115,2	0,46	2,07	16,1	0,23	36,8	202,4	16,1	0,69		139
Хлеб пшеничный	1/25	1,9	0,15	10,35	72,5	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*
Бутерброд с ветчиной и сыром	30/30/15	11,3	10	19,9	165	0,09	14,4	0		10,5	59,94	16,5	1,06		*
Компот из сухофруктов с доб. свежих ягод	1/200	4,9	5	32,5	190	0,036	0,97	16,25	0,01	196,7	157,59	30,3	0,59	35,69	382М
Итого	550	24,05	20,53	84,16	542,7	0,616	17,4	32,35	0,49	249	438,3	70	2,76	35,69	
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар:

МЕНЮ

Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)

Среда

детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

2 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Омлет натуральный запечённый с колбасой	20/130	12,86	8,75	19,21	301,75	0,08			1,89	139	167,63	20	0,55	P.212 M 224 с6 2017	
Овощи (свежие, мороженные, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-поре, зелень	30	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	ТУ9115-001-12123357 3	
Батон домашний	30	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	ТУ9115-001-12123357 3	
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28	376 с6.2017	
Итого	425	16,76	11,11	57,76	492,75	0,34	1,42	1,2	3,92	161,1	207,43	35,9	1,52	3	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергет. цен, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Борщ "Украинский"	1/250	2,5	7,6	16,7	145	0,05	2,25	17,5	0,25	40	220	17,5	0,75	113	
Котлета мясная	1/40	1,54	11,11	7,48	136,4	0,48	0	93,74		245,21	406,1	185	7,8	71	
Макароны отварные	1/100	0,7	5,05	3,4	62	0,24	0	46,87		122,61	203,1	92,4	3,9	71	
Соус томатный	1/30	0,54	0,74	1,36	18,88	0,02	3,76	4	0,1	6,28	8,48	4,9	0,24	363	
Хлеб пшеничный	2/25	3,8	0,3	20,7	117	0,08			0,6	12	44	17	1	*	
Сок фруктовый	200	1,33	1,5	12,77	149,1	0,11	16,1	18	0,12	33,3	66,63	21,4	0,74	19,8 692	
Итого	670	10,41	26,3	62,41	628,38	0,98	22,1	180,1	1,07	459,4	948,3	338	14,43	19,8	
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар:

МЕНЮ

Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)

Четверг

детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

2 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
						В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Плов из птицы	30/100	13,71	8,5	28,8	257	0,12	0,89	34,15	0,16	25,23	110,45	25,2	1,23	54,7	291 с6.2017
Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные, томат-пюре, зелень	60	0,84	0,12	40,4	26	0,01	0,69	4	0,04			10,4	0,06	8,78	таб.с6 94г
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	ТУ9115-001-12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017
Итого	455	18,45	10,98	107,75	474	0,39	3	39,35	2,23	47,33	150,25	51,5	2,26	66,48	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энерг. цен, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
						В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		РЭ
Суп с фрикадельками	25/250	7,4	5,5	15,1	142	0,12	10		2,5	29	90	25	1,5		137
Хлеб пшеничный	1/25	3,8	0,3	20,7	117	0,06			0,5	10	36,67	14,2	0,83		*
Пирожок с яблоком	1/100	4,9	5,18	46,02	264	0,01		0		5,46		1,95	0,14		687
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,32	0	15,2	60	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		684,685
Итого	622	16,42	10,98	97,02	583	0,22	10	0	3,33	50,46	146,17	45,3	2,8		
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар:

МЕНЮ

Обеспечение бесплатным двухразовым питанием (завтрак и обед)

Пятница

детей - инвалидов, детей с ОВЗ (5-11 кл.)

2 неделя

Завтрак ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергет. цен, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Сыр полутвердый	10	1,74	2,21		27	66	37,5		0,02	66	37,5	2,63	0,1	2	15 с6 2017
Тефтели рыбные	90	7,44	7,25	10,59	137,25	0,1	3,42	35,7	1,62	57,44	110,14	18,7	0,2	20,4	239 с6 2017
Картофельное пюре	150	3,1	9,16	17,98	172,86	0	0,09			41,66	87,03	27,4	1,03		312 с6 2017
Батон домашний	50	3,8	2,36	23,55	131	0,23	1,42	1,2	1,77	11	37	14,5	0,69	3	199115-001-12123357
Чай с сахаром	200/15	0,1		15	60	0,03			0,26	11,1	2,8	1,4	0,28		376 с6.2017
Итого	515	16,18	20,98	67,12	528,11	66,36	42,4	36,9	3,67	187,2	274,47	64,6	2,3	25,4	

Обед ОВЗ

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.	Пищевые вещества, г			Энергет. ценн, ккал	Витамины (mg)			Минеральные вещества (mg)					№	
						B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe		PЭ
						белки	жиры	углеводы							
Борщ с капустой и картофелем	1/250	2,3	9,2	13,4	127	0,05	10,8		0,8	5	200	30	1,3		110
Каша гречневая	1/100	11,2	1,6	70	338	0,04			0,5	7	24	6	0,6		516
Соус томатный	1/30	0,54	0,74	1,36	18,88	0,02	3,76	4	0,1	6,28	8,48	4,9	0,24		363
Котлета из филе птицы	1/40	11,2	1,6	70	338	0,04			0,5	7	24	6	0,6		
Хлеб пшеничный	2/25	1,9	0,15	10,35	124	0,03			0,25	5	18,34	7,09	0,42		*
Компот из сухофруктов	200	0,31	0	35	58,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33		*
Итого	670	27,14	13,29	165,11	1004,4	0,21	14,6		2,48	36,28	294,3	58,2	3,49		
Всего															

Бух. калькулятор:

Повар: